

Das Trainerteam



Josef Bourdillon und Maria Karl-Bourdillon

Beide sind zertifizierte DVNLP-Lehrtrainer. Sie verfügen über eine Jahrzehnte lange internationale Praxis in Einzel- und Paarcoaching sowie der Ausbildung in NLP, Management-Trainings und Seminaren in mittelständischen Betrieben sowie Non-Profit-Organisationen und der Industrie.

Was ist NLP?

NLP (NeuroLinguistisches Programmieren) ist die Kunst und Analyse von effizienter Kommunikation und persönlichen Höchstleistungen.

„Kunst“ deshalb, weil jeder seine einmalige Persönlichkeit und seinen Stil in das einbringt, was er tut, was sich nie in Worten oder Techniken vollständig erfassen lässt.

„Analyse“ deshalb, weil es eine Methode und ein Verfahren gibt, die Muster zu entdecken, die von herausragenden Individuen in allen nur möglichen Bereichen genutzt werden, um hervorragende Ergebnisse zu erzielen.

NLP ist eine praktische Fähigkeit, die uns Ergebnisse bringt, die wir wirklich erreichen wollen, während wir gleichzeitig etwas Wertvolles für andere schaffen.

Termine

1. Termin: 30. September bis 3. Oktober 2023
Alle weiteren Termine in Absprache

Wir veranstalten vorab einen gemeinsamen Kennenlernetag. Der Termin ist in Planung.

Kosten

Ausbildungsmodul je 560,- EUR zzgl. MwSt.
Supervision je 280,- EUR zzgl. MwSt.

Die Kosten sind steuerlich absetzbar.
Preise zzgl. MwSt., ohne Übernachtung, Stand April 2023.

Wo?

Die Ausbildung findet im Süden von München in unserem Gesundheitshaus in Baierbrunn statt. Energetische Räume in traumhafter Atmosphäre und Umgebung erwarten Dich.

Noch Fragen ?

Dann freuen wir uns darauf, Dich vorab kennenzulernen. Anruf oder email genügt.



Institut für Creative Kommunikation
Maria Karl-Bourdillon, Josef Bourdillon
Forstenrieder Weg 4, 82065 Baierbrunn

Tel 089 7934868 · www.creative-kommunikation.de

Ausbildung zum NLP-Practitioner



SELBST Coaching

„Mein bestes Ich“



Selbstcoaching "Mein bestes Ich"

Zeitdruck, beruflicher und privater Stress bestimmen häufig unser Leben. Die oft belastenden Situationen im Alltag führen zu Ängsten und psychosomatischen Beschwerden. Wir verlieren uns im Umgang mit uns selbst und unseren Mitmenschen.

Und wie geht es Dir?

Willst Du innehalten, Deinen eigenen Standpunkt bestimmen, reflektieren, Atem holen?
Endlich mit klarem Blick, mit positiver Energie und voller Freude aus dem „Hamsterrad“ aussteigen?

Willst Du etwas verändern? Deine Potentiale noch besser entwickeln?

Selbstcoaching bietet Dir die Chance, in Ruhe und kraftvoller Atmosphäre wieder zu Dir selbst zu finden: Deine Grundbedürfnisse zu erkennen. Deine eigenen Fähigkeiten und Potentiale wieder zu entdecken. Neue Möglichkeiten und Perspektiven für Partnerschaft und Familie, für den beruflichen Alltag zu entwickeln. Dein Leben, Dein bestes Ich selbstbestimmt in die Hand zu nehmen.

"Dein bestes Ich" sofort umsetzen?

Dieses Selbstcoaching kannst Du mit unserer Begleitung erlernen, intensiv erleben - und sofort umsetzen. Wenn Du willst.



NLP bietet die Chance zur Veränderung

NLP ist eine erlernbare Methode, die uns vieles in unserem Leben erleichtert.

Sie entwickelt in uns die praktische Fähigkeit, unsere Persönlichkeitsentwicklung zu beschleunigen, für uns und unsere Mitmenschen Perspektiven zu finden. Und damit in dieser Welt etwas Einzigartiges und Wertvolles zu schaffen.



Das Ziel: Veränderung lernen und erleben

- ✓ **Unerwünschtes Verhalten und Gefühle in positive Muster verändern.**
- ✓ **Vertrauen und Verständnis in beruflichen und privaten Beziehungen verbessern.**
- ✓ **Konflikte aktiv und kompetent lösen.**
- ✓ **Entscheidungen sicher treffen.**
- ✓ **Ausdrucks- und Denkmodelle anderer besser verstehen.**
- ✓ **Dich selbst und andere motivieren und bewusst führen.**
- ✓ **Sprachmuster und Fragetechniken effektiv gebrauchen.**
- ✓ **Ziele setzen und strategisch erreichen.**
- ✓ **Individuelle Erfolgsstrategien bewusst machen und gezielt anwenden.**



Die Ausbildung

Unser Fokus: Du und Deine Bedürfnisse

Im Gegensatz zu herkömmlichen Schulungsprogrammen richten wir den konkreten Ablauf nie nach einem starren vorgegebenen Themenplan. **Bei uns stehen ausschließlich die aktuellen Bedürfnisse des Einzelnen und der Gruppe im Mittelpunkt.** Euch gilt unsere gesamte Aufmerksamkeit, daran richten wir die Inhalte gezielt aus – so erarbeiten wir gemeinsam individuelle Ansätze zur Veränderung.

Wertschätzung: Die Werte und Schätze unserer Gruppen

So unterschiedlich unsere Teilnehmer und ihre Bedürfnisse sind, so individuell entwickelt sich jede unserer Gruppen in ihrer eigenen homogenen Atmosphäre: mit eigener Dynamik, eigenem Spirit – und mit persönlicher liebevoller Wertschätzung. **Jede Gruppe bildet sich als etwas ganz besonders Wertvolles und Wunderschönes heraus.**

Die Ausbildungsmodule

Die Ausbildung beinhaltet 4 Ausbildungsmodule über den Zeitraum von 24 Monaten. Jedes Modul findet von Donnerstag 10.00 bis Sonntag 16.00 statt. Zwischen den Modulen erfolgt je 1 Supervision (Wochenende).

Modul 1: Individuelle Werte und Ziele finden

Modul 2: Einschränkende Überzeugungen transformieren

Modul 3: Eigene Erfolgsstrategien erfahren und von Geniestrategien (Walt Disney) profitieren

Modul 4: Metaprogramme und Reframing

Anerkannte Zertifikation



Du erhältst nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat als NLP-Practitioner - anerkannt durch den DVNLP, Europas größten NLP-Verband. Die Grundlage für weitere Ausbildungen zum Beispiel als Coach oder NLP-Master.